

ESTRUCTURA DEL CURSO

Curso de 3 años de duración.
Cada año consta de 2 sábados mensuales, con un total de 20 sesiones repartidas en 10 meses, de Octubre a Julio (ambos incluidos).
Una salida de fin de semana.

HORARIO

1º sábado de 9:00h. a 13:00h. de 16:00h. a 20:00h.	2º sábado de 9:00h. a 13:00h.
--	----------------------------------

INCLUYE

Posible asistencia a todas las clases de la escuela.
Material didáctico.
Salida de fin de semana (solo cobro de la estancia).

LUGAR

Escola de Ioga i Salut Integral.

DIPLOMA

Se entregará un **diploma** como **Profesor de Yoga Integral** especializado en la Línea Unitiva al finalizar correctamente los 3 años de formación y superar los exámenes pertinentes.

El diploma estará homologado por APAYI (Asociación de Psicología para la Autorrealización y Yoga Integral).

REQUISITOS

Estar asociado a APAYI.
Asistir a un mínimo de sesiones semanales de la escuela.

* Los horarios pueden estar sujetos a cambios.



Más información:

Escola de Ioga i Salut Integral
Avinguda Barberà 226-236 local 4.
08203 Sabadell (BCN)
93 711 60 02 / 617 11 21 09
www.escolaioga.com
escolaioga@gmail.com

APAYI
Dr. Carretero i Coll nº 2
08211 Castellar del Vallès (BCN)
93714 40 82 / 675 68 19 29
www.apayi.com
apayi@apayi.com

CURSO DE FORMACIÓN
DE PROFESORES DE YOGA

TITULACIÓN
PROFESOR DE YOGA INTEGRAL
LÍNEA UNITIVA



Asociación de Psicología para la Autorrealización y Yoga Integral



Asociación de Psicología para la Autorrealización y Yoga Integral

ESCUELA Y LÍNEA UNITIVA

El yoga integral es un yoga de síntesis que aglutina los principales yogas para poder adaptarse así a la gran variedad de individualidades y a las diferentes épocas y necesidades personales y sociales.

La escuela unitiva es una combinación de jñana yoga, tantra, vedanta advaita, psicología de la autorrealización y hatha yoga línea unitiva. El hatha yoga línea unitiva está basado en Nil Hahoutoff y la psicología de la autorrealización.

APAYI

La finalidad de APAYI es investigar y profundizar en la vivencia del proceso de autorrealización humana. El estudio fundamental se basa en las enseñanzas esenciales sobre la Psicología de la Autorrealización que transmitió Antonio Blay y en el yoga integral, por ser el aglutinador de las más importantes metodologías místicas que, como patrimonio de la humanidad, la cultura Védica (hinduismo) ha ofrecido.

FORMADORES

Joan Barqué Riera
Jordi Febrer Martín
Joan Francesc Ogalla Vázquez

COLABORADOR

Jordi Barqué Senar



TEMARIO DEL CURSO

● Filosofía e historia del yoga

Yoga.
Veda.
Darshanas.
Brahman y divinidades hindúes.
Karma.
Ramas y escuelas clásicas del yoga.
Yoga integral.
Raja yoga.
Mantra yoga.
Japa yoga.
Anna yoga.
Nada yoga.
Dhyana yoga / Meditación.
Yoga sutras de Patanjali. Ashtanga yoga.
Prastanatraya (Bhagavad Gita, Upanishads, Brahma sutras).
Contexto histórico del Budismo.

● Hatha yoga línea unitiva

Líneas de hatha yoga.
La sadhana de hatha yoga línea unitiva.
Asana.
Pranayama.
Bandha.
Mudra.
Shat Karma / Shat Kriya.
Pedagogía y dirección técnica para la enseñanza.
Bases de relajación.
Tipos de relajación.
Yoga nidra.
Técnicas de concentración.
Grupos especiales: embarazadas, 3ª edad, niños, enfermedades...
Otras disciplinas (chi kung, katsugen, reiki, rebirthing...)
Dietética y nutrición humana.

● Tantra

Bases del tantra.
Shiva, Shakti, Ganesh.
Relación entre tantra, kundalini, hatha, kriya y raja.
Anatomía sutil: nadi, kosha, kundalini, chakra.
Kalaripayat.
Shivaismo tántrico no dual de Cachemira.
Maestro-discípulo.
Sadhanas tantra.

● Psicología y terapia unitiva para la autorrealización

Psicología.
Terapia.
Campos superiores de conciencia.
Reconocimiento de Ser.

● Anatomía, fisiología, patología

Bases e higiene postural.
Pelvis.
Columna vertebral.
Extremidades.
Sistema miofascial.
Sistemas del cuerpo humano.
Chikitsa.

● Advaita Vedanta

Unidad y pluralidad.
Jñana yoga.
Shankaracharia.
Siddharameshwar. Nissargadatta. Balsekar.
Ramana Maharshi.