

## HORARIO

Del Sábado 9 a las 9:00 hasta el Domingo 10 a las 16:00. Julio 2011.

## TODO INCLUIDO.

La Salida incluye toda la teoría y práctica además del alojamiento y las dietas (comida ovo-lacto-vegetariana).

## LUGAR

Casa d'Espiritualitat Les Escolàpies.  
c/Andreu Guri, 54.  
08350 Arenys de Mar. Barcelona.  
Tf. 93 792 03 86

## INSCRIPCIONES

precios

socios: 85€  
no socios: 130€

forma de pago

Se recomienda contactar con APAYI o Escola de Yoga i Salut Integral antes de efectuar el pago para confirmar la disponibilidad de plazas.

Para formalizar la inscripción es necesario efectuar el pago íntegro del importe del seminario mediante transferencia bancaria al número de cuenta de APAYI indicando el nombre y apellidos de la persona inscrita.

Unnim. 2059 0010 69 8000389510

Más información:

APAYI  
Dr. Carretero i Coll nº 2  
08211 Castellar del Vallès (BCN)  
675 68 19 29  
www.apayi.com  
apayi@apayi.com

Escola de Ioga i Salut Integral  
Avinguda Barberà 226-236 local 4.  
08203 Sabadell (BCN)  
93 711 60 02 / 617 11 21 09  
<http://escolaioga.apayi.com>  
escolaioga@gmail.com

# LA DICHA DE LO REAL

Asociación de Psicología para la Autorrealización  
y Yoga Integral  
y  
Escola de Ioga i Salut Integral

9 y 10 de Julio de 2011  
Arenys de Mar - Barcelona



## APAYI

La finalidad de APAYI es investigar y profundizar en la vivencia del proceso de autorrealización humana. El estudio fundamental se basa en las enseñanzas esenciales sobre la Psicología de la Autorrealización que transmitió Antonio Blay y en el yoga integral, por ser el aglutinador de las más importantes metodologías místicas que, como patrimonio de la humanidad, la cultura Védica (hinduismo) ha ofrecido.

## ESCOLA DE IOGA I SALUT INTEGRAL

Fundada en 1998 por Jordi Barqué, la Escuela de Ioga i Salut Integral se basa en las esencias metodológicas y filosóficas del Yoga: Karma, Bhakti, Jñana, Hatha y Tantra, además de la Vedanta Advaita y fundamentalmente la Psicología de la Autorrealización expuesta por Antonio Blay Fontcuberta. Todo ello se refleja en nuestra escuela como Línea Unitiva de Autorrealización Humana.

## CONDICIONES

Las plazas son limitadas y se asignarán por orden de pago.

En caso de cancelación hasta el 20 de Junio se devolverá la totalidad del importe abonado menos el 10%. A partir del día 21 de Junio y hasta el día 7 de Julio se retendrá el 25% del importe abonado. Las cancelaciones que tengan lugar el mismo día del seminario perderán la totalidad del importe abonado.

Se recomienda vestir ropa cómoda y traer esterilla y cojín para la parte práctica.

## ESTRUCTURA Y TEMARIO DE LA SALIDA

Sábado 9 de Julio

9:00-9:45 Recepción.

9:45-10:15 Presentación (La vida continua).  
A cargo de Joan Francesc Ogalla.

10:15-11:15 Centramiento e indicaciones de Realización. Por Jordi Barqué.

11:15-12:15 Dinámicas Yoga. A cargo de Joan Barqué.

12:15-13:15 Prácticas de Terapia Unitiva (centramiento, reeducación...). Por Socorro Mayor.

13:30 Comida.

16:00-17:00 Yoga Nidra. Con Magda Amor.

17:15-18:15 Centramiento e indicaciones de Realización. Impartido por Jordi Barqué.

18:30-19:30 Clase de hatha yoga unitivo. A cargo de Rosina Boncompte.

19:45-20:45 Como cambiar tu vida sin cambiar nada. Teoría y Práctica. Por Joaquim Riquelme

21:00 Cena.

22:00 Charla: ¿Qué nos está pasando? y meditación dirigida. Por María Amores.

Domingo 10 de Julio

6:30-7:15 Contemplación de madrugada. Pratha Smarami de Shankara. Guiado por Jordi Febrer.

7:15-8:15 Meditación. Por Josep M<sup>a</sup> Pegueroles.

8:15-9:15 Clase de hatha yoga unitivo. Impartido por Pilar Muñoz.

9:15 Desayuno.

10:15-11:15 Yoga Sutras: Samadhi Pada según la enseñanza de Swami Satyananda. Con Javier Sánchez.

11:15-12:15 Nataraja. Tantra en movimiento. La danza Shiva-Shakti. A cargo de Jordi Febrer.

12:30-13:30 Centramiento e indicaciones de Realización. Por Jordi Barqué.

13:30 Comida.

15:00-16:00 Realidad o ilusión? Pensamientos de experiencia de vida, ¿dónde está la frontera entre la Realidad y lo ilusorio? Por Joan Francesc Ogalla.

16:00 Coloquio y Clausura.