

EDITORIAL



Hola, amigos.

Como todos los años, nos volvemos a encontrar en nuestra cita con la revista Autorrealización. Deseo de todo corazón que sea de vuestro interés un año más y, sobre todo, que os sirva de estímulo en la práctica diaria y os ayude a hacer crecer el amor dentro de vosotros: hacia eso que somos. Desde la revista, os quiero estimular a liberaros de todas las creencias. Sólo eso que es, es la realidad, lo cual no es un objeto de creencia. Lo que soy, la espiritualidad, es para ser descubierto, y no para mantener un tipo de fanatismo. Es cuestión de estar disponible y abierto. En el abandono de la falsedad, descubro una verdad inmaculada y nueva. En general, las personas estamos empeñadas en ir detrás de las cosas falsas, y la verdad es que en ello sólo encontramos frustración y dolor. Lo que somos no es complejo.

No convirtamos la espiritualidad en algo imposible. Hay que aflojar la personalidad. Sencillez total. Nos esforzamos mucho en ser más inteligentes o más fuertes que los demás, en que nos quieran..., nos tomamos la vida como una competición. Y sufrimos cuando fallamos. ¿Por qué seguir así? Al abandonar toda búsqueda, nos encontramos a nosotros mismos. En la sencillez total, descubro el ser que somos. Cuando la mente se aquieta, encuentro la paz, el amor que se busca fuera. La seguridad y la belleza están dentro de nosotros ahora. Si la practicamos con seriedad, la psicología de la autorrealización debería ayudarnos a estar sueltos, y a vivir más desde la simplicidad y la sencillez, permaneciendo a la escucha sin tensión ni inquietud.

Os animo una vez más a que asistáis a nuestros cursos e intensivos, y también a nuestras charlas gratuitas mensuales: es recomendable escucharlo muchas veces y de muchas maneras. En la medida en que se vaya dando una transformación, estamos contribuyendo a convertir este mundo en un lugar mejor para todos, ya que si estamos en paz, irradiamos paz y ayudamos al otro a estarlo. La mejor enseñanza es el ejemplo. No se trata de ser un santón, sino de ser persona. Y en la medida en que después exista una demanda, me abriré a lo divino.

Un saludo y hasta pronto.

Presidente de APAYI

Felipe García

Junta directiva APAYI

- Presidente: Felipe García López
- Vicepresidenta: María Amores
- Secretaria: Marga Rovira
- Tesorera: M^a Dolores Fernández Veinteo
- Vocales: Rafael Carrión Molina
Joaquín Riquelme
Javier Sánchez
Enric Badía
Arturo Muñoz

Comité pedagógico de APAYI

- Presidente: Felipe García López
- Vicepresidenta: María Amores
- Miembros: Marga Rovira
Joaquín Riquelme
Rafael Carrión
Javier Sánchez
Juanjo Gómez
M^a Dolores Fernández

Comité de publicaciones APAYI

REVISTA AUTORREALIZACIÓN

- Consejo Editor: Ramón Peña, Jordi Barqué,
Rafael Carrión, Joaquín Riquelme
- Miembros: Marga Rovira
Joaquín Riquelme
Rafael Carrión
Javier Sánchez
Juanjo Gómez
M^a Dolores Fernández

Sede y subsede de APAYI

- | SEDE | SUBSEDES |
|--|------------------------|
| C/ Doctor Carretero y Coll nº 2 | Avd. Barbera nº226-236 |
| 08211 - CASTELLAR DEL VALLÉS | 08203-SABADELL |
| Teléfono: 93 714 40 82 | Telf. 93 7116002 |
| http://www.apayi.com | |
| e-mail: apayi@apayi.com | |

Advertencia Editorial

Cada autor es responsable del artículo que publica en esta revista