

sumario

- La confianza	4
- Dialogos sobre el bien y el mal	6
- Vivir el presente	9
- Eventos	11
- Olvidar lo falso	13
- Sólo Ser	15
- Las relaciones humanas	17
- La verdadera esencia del hatha yoga	21
- Liberación del subconsciente	25
- Juzgar	28
- A partir de aquel día	29
- Centramiento	31
- El juego de la vida	35
- La libertad de ser honestos	36
- Reconociendo al verdadero sujeto	38
- La humildad	39
- Reeducación	41
- Actitud positiva	44
- El personaje	47